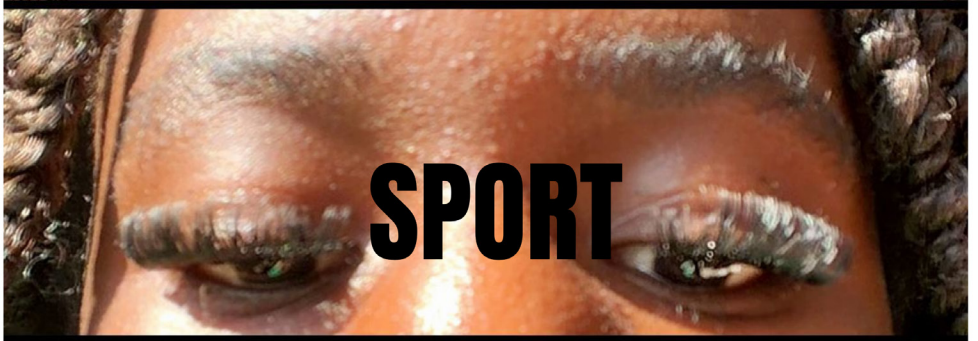




Le sexisme

La sport

Le sexisme dans le sport est trop fréquent.
Malgré le combat des femmes pour être à même échelle que les hommes, certaines personnes gardent des idées conservatrices.

Par exemple :

- un homme qui danse ne serait pas assez viril.
- une femme qui fait du foot ne serait pas assez féminine.

Certains sports sont toujours considérés
comme *"n'étant pas faits pour les femmes"*.

Selon nous, un genre ne définit pas la capacité
à exercer un sport. Le Sport est DESTINÉ à tout le
monde sans exception.

TU PENSES QUOI DES FILLES QUI FONT DU SPORT?

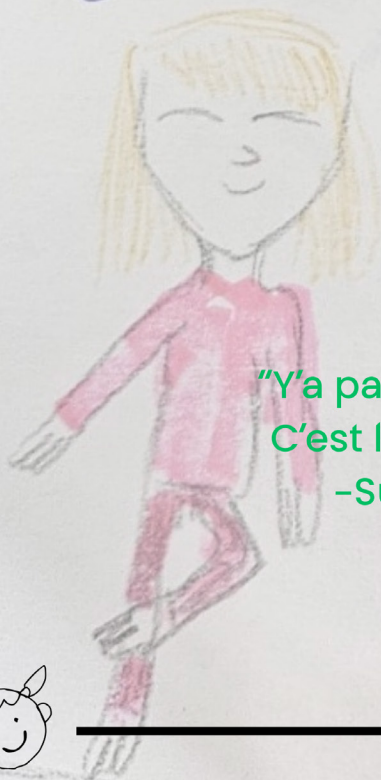
"C'est bien qu'il y ait des filles
qui fassent du sport et pas
juste des garçons"

-Elyne, 10 ans

yoga

"c'est bon pour la santé et
c'est inclusif"

-Eloi, 11 ans



"Y'a pas de différences.
C'est la même chose"

-Sullivan, 8 ans



"Elles sont nulles dans le sport"

-Zoé, 9 ans

"Les filles ont le droit de faire
du sport et elles le font très bien"

-Félix, 6 ans

nice

Okey

"Il n'y a pas de différences.
Juste les garçons courent plus vite".

-Alice, 9 ans

"Je pense rien. C'est normal"

-Mathias, 10 ans



ALIZÉE, 16 ANS



J'ai commencé le foot à 11 ans
en club. Aujourd'hui, je suis
gardienne en P2 d'équipe
première et je me retrouve à
changer de club à cause du
manque d'intérêt que les filles
reçoivent.



Ma
pratic
dé
conn
contre
hom
que je
règles



ans
is
e
devoir
du
les



lgré le fait que je
que ce sport, on m'a
jà dit que je n'y
aissais rien. On m'a
edit jusqu'à ce qu'un
ne confirme que ce
disais, à propos des
du football, était vrai.





J'ai commencé à aller à la salle
dans le courant de janvier 2026.
J'en ai parlé avec un ami.
Celui-ci ne m'a d'abord pas crue.
Il m'a ensuite questionnée :
combien je soulevais, quelles
machines j'utilisais, etc.





Or, je ne pense pas qu'un
homme ou une femme ait
besoin de se justifier ainsi pour
que l'on croie en sa parole.





J'ai commencé le basket à 12 ans. Un jour, mon coach a dit à mon équipe qu'il n'était pas un baby-sitter qui devrait s'occuper d'une équipe de filles.



à
a
ait



Il nous comparait avec
l'équipe des garçons alors que
nous étions débutantes et il
ne loupait jamais une
occasion de nous critiquer
derrière notre dos.





Je fais des an
Un jour, un hom
et me propose
me disant qu'il
qu'avec le p



Il m'est arrivé
m'empêche de
extérieur parce
ne voulaien
avec un

YUNA KITSUBE





arts martiaux.
me l'apprend
de faire un lvl,
me battrait rien
petit doigt.

é aussi qu'on
faire du foot en
que les garçons
t pas jouer
ne fille.



“FUN” FACTS

Les gens ont ne
de préciser qu’u
est féminine par
le précise pa
directement à u
réservée au

Seulement **4%** du
contenu médiatique
sportif est consacré aux
femmes.

Les jeux olymp
créés en **1896** c
n’ont pu les inté

Le coach de l’équipe pro féminine
d’Espagne a embrassé de force
une joueuse sous prétexte d’avoir
gagné la coupe.

Un joueur de f
qu’il trouverait
une coach
inhab

Un professeur d’éducation physique
a dit à ses élèves qu’elles ne feront
pas de lutte sous prétexte que c’est
un “sport de garçons”.

Le **24 janv**
journée inte
du sport

ormalisé le fait ne compétition rcè que si on ne as, on pense ne compétition x hommes.	13% des français trouvent ça étonnant qu'une femme aime le football.
oiques ont été et les femmes grer qu'en 1934.	Une surfeuse (Silvana Lima) dénonce le fait qu'une femme doit avoir un "beau" corps pour trouver des sponsors, contrairement aux hommes, qui n'ont pas ce problème.
oot a expliqué bizarre d'avoir n car c'est ituel.	Les tenues peuvent parfois être inconfortables. Comme au tennis ou au hockey où les femmes se retrouvent à jouer en jupe.
vier est la ernationale féminin.	Unia est une institution publique interfédérale indépendante qui lutte contre la discrimination et promeut l'égalité. "Vous vous sentez victime de discrimination ou en êtes témoin en Belgique? Faites un signalement, nous vous venons en aide ! Notre expertise nous permet également de faire la différence pour les décideurs politiques, les juristes, ainsi que les organisations et acteurs de la société civile œuvrant dans les domaines de l'inclusion et de l'égalité." 





Créatrices:
Alizée Boriau
Emma Backeljau
Clara Dehaen
Shanna Mukanga

Personnes ayant apporté leur expérience personnelle:

Alizée Boriau
Emma Backeljau
Clara Dehaen
Shanna Mukanga
Yuna Kitsube

Enfants interviewées:

Alice
Sullivan
Elyne
Mathias
Zoé
Eloi

Dessin réalisé par Alice



OUVREZ LES YEUX. LE SEXISME EST ENCORE PRÉSENT.

